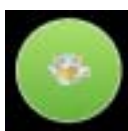




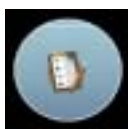
GUIA RÁPIDO DE INICIAÇÃO

1



Usando esta opção vai poder iniciar a introdução dos seus atletas criando uma ficha de cadastro para cada um, que pode depois em qualquer instante ser visualizada, alterada ou apagada.

2



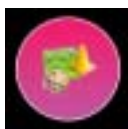
Nesta opção irá introduzir os seus exercícios ou usar as centenas deles já incluídos na aplicação. Consultar cada exercício pela sua descrição, esquema gráfico ou clip de vídeo.

3



Escolhendo esta opção vai poder introduzir para cada um dos seus Atletas os treinos realizados, com os respectivos exercícios, além de indicar as faltas ou as presenças realizadas aos treinos. Da mesma forma para os jogos realizados em que foi titular e respectivos golos sofridos.

4



Escolhendo este ponto do menu geral, vai poder introduzir os treinos de forma genérica, assim como os jogos realizados. Estes podem depois ser acedidos pelo item anterior facilitando assim a entrada de dados no caso de o ter de fazer para vários atletas.

5



Nesta opção vai poder tomar conhecimento da versão do aplicativo, assim como partilhar a sua opinião com outros utilizadores. Pode ainda ficar a conhecer um pouco mais sobre os produtos da FuturSPORTS. E entrar na sua loja online.

6



Esta opção possibilita a saída da aplicação de forma rápida não permitindo que os dados fiquem em memória ocupando assim espaço útil para outras aplicações.

A sequência de utilização das diferentes opções é a seguinte : 1 => 2 => 3 (4)=>4 (3)